REGULAMIN

CHARYTATYWNEGO ULTRA BIEGU NA GÓRĘ DONAS DLA IRYNY i PRZEMKA

Charytatywny II Ultra Bieg na Górę Donas dla Iryny i Przemka jest kontynuacją zeszłorocznego towarzyskiego Ultra Biegu na Górę Donas

**I CEL IMPREZY**

* Cel charytatywny – zbiórka pieniędzy na leczenie i rehabilitację Iryny i Przemka,
* Promocja aktywności fizycznej i aktywnego stylu życia,
* Promowanie dobroczynności i wspieranie osób potrzebujących,
* Integracja lokalnej społeczności biegowej.

**II ORGANIZATORZY**

* Kaszubski Klub Sportowy KKS SFORA Bojano
* Gminne Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w Szemudzie

**III TERMIN I MIEJSCE**

* bieg odbędzie się 26 marca 2022r. o godzinie 7.00,
* podstawowym dystansem zawodów jest dystans 50 km, (4 okrążenia po 12,5 km), jednakże każdy z zawodników decyduje ile okrążeń pokonuje. Może to być jedno, dwa, trzy lub cztery, a także udział z kijami czyli marsz Nordic Walking.
* start biegu godzina 7.00 boisko orlika przy hali sportowej i Szkole Podstawowej w Bojanie
* trasa wiedzie ścieżkami i drogami leśnymi na górę Donas

**IV UCZESTNICTWO**

* liczba uczestników ograniczona jest do 200 osób,
* w biegu mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 lat. W przypadku osób poniżej 16 lat pod warunkiem, że są członkami klubów sportowych i posiadają aktualne badania lekarskie,
* osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody rodziców lub opiekuna prawnego na udział w zawodach (druk do pobrania przed startem),
* każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do złożenia pisemnego oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającym na uczestnictwo w biegu ultra na dystansie 50 km oraz potwierdzenie o zapoznaniu się z regulaminem (druk do pobrania przed startem),
* każdy uczestnik musi posiadać numer startowy przymocowany z przodu do odzieży wierzchniej,
* uczestnik imprezy wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku i zdjęć dla potrzeb związanych z organizacją i promocją biegu podpisując regulamin,
* wydawanie numerów startowych odbędzie się przed startem od godziny 6.00 po okazaniu dowodu tożsamości,
* biuro zawodów znajdować się będzie na miejscu startu, na orliku przy hali sportowej.

**V ZGŁOSZENIA I WPISOWE**

* zgłoszenia będą przyjmowane drogą elektroniczną do dnia 25.03.2022r. pod poniższym linkiem:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfrjObQB4QR2-yMbgG33WTXhIXoa-TkTh1BuxbbPZbOq9KUkQ/viewform?usp=sf_link>

oraz bezpośrednio przed biegiem na miejscu zawodów,

* wpisowe czyli zbiórka na leczenie i rehabilitację Iryny i Przemka – według uznania każdego uczestnika zawodów,
* lub bezpośrednio:

<https://zrzutka.pl/mxesfx?fbclid=IwAR0albb2JFp65gbqpTmPaLJfewvkiI9PmdI1jeTx5hkeDJsYwTBhfgS7JhY>

**VI NAGRODY**

Ze względu na chęć ograniczenia wydatków oraz przekazania jak najwyższej kwoty potrzebującym, medali oraz nagród nie przewidziano. Chętnych do sponsoringu zapraszamy.

**VII POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

* bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
* organizatorzy zapewniają obsługę medyczną na czas trwania biegu. Zabezpieczenie medyczne zapewnia Ochotnicza Straż Pożarna w Bojanie,
* support w czasie biegu każdy zawodnik organizuje we własnym zakresie,
* organizatorzy zapewniają pomiar czasu,
* organizatorzy zapewniają kawę, herbatę, ciasto w trakcie zawodów i po biegu,
* organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione w trakcie imprezy,
* organizator nie zapewnia uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, OC z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i uczestnictwem w imprezie i nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności,
* we wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie decydują organizatorzy biegu, którym przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu.

ORGANIZATORZY