

Zapraszamy na zajęcia z Judo do Hali Sportowej w Bojanie !!!

2016.08.31

zobacz online: <https://gcksir.szemud.pl/artykuly/zapraszamy-na-zajecia-z-judo-do-hali-sportowej-w-bojanie/>

Akademia Judo Dragon zaprasza wszystkie dzieci od 5 roku życia do nowej grupy na treningi w Bojanie.

Judo to:

- ćwiczenia ogólnorozwojowe na bazie treningu judo z elementami akrobatyki, z dużą ilością gier i zabaw ruchowych
- możliwość rozwijania sprawności fizycznej, kształtowania charakteru i okazja do świetnej zabawy
- wprowadzenie najmłodszych w świat bezpieczeństwa, dyscypliny i pozytywnej rywalizacji
- link:
<https://www.youtube.com/watch?v=zLxDMN-5GnQ>

Zaprasza Pan

Dominik Cząstka

Akademia Judo Dragon 

<https://www.youtube.com/watch?v=92-AWacVlbl>