

Zapraszamy na siłownię do Hali Sportowej w Bojanie !!!

2018.09.13

zobacz online: <https://gcksir.szemud.pl/artykuly/zapraszamy-na-super-silownie-o-hali-sportowej-w-bojanie/>

Zapraszamy wszystkich chętnych na super siłownię do Gminnej Hali Widowiskowo - Sportowej w Bojanie.

Posiadamy 4 uniwersalne atlasy do wykonywania bardzo szerokiej gamy ćwiczeń na większość partii mięśni , 3 piłki gimnastyczne , maty do yogi , 5 kompletów (par) różnych hantli , sztangi łamaną i prostą , komplet różnych obciążeń , gdzie każdy może znaleźć coś dobrego , 2 profesjonalne , stabilne i bezpieczne ławeczki płaskie , 6 rowerków Kettlera , profesjonalną bieżnię elektryczną Torino ze zmiennym nachyleniem konta natarcia , stepper mechaniczny , nowy orbitrek elektryczny firmy York , ekspander , kulę kettlebell , do ćwiczeń ogólnorozwojowych spalających w szybki sposób tkankę tłuszczową oraz pięknie rozwija całą sylwetkę kliknij [TUTAJ ABY DOWIEDZIEĆ SIĘ WIĘCEJ](#). Ponadto posiadamy skakankę i wiele , wiele innych sprzętów i urządzeń. Posiadamy także sprzęt grający , przy którym można ćwiczyć słuchając radia lub własnej muzyki dostarczonej na dysku przenośnym USB. Jest też przestronne lustro , które pozwala kontrolować swoją technikę i podziwiać efekty swoich ćwiczeń oraz diety. Ściany całego pomieszczenia zdobią wizerunki sportowców i sportsmenek . Dzięki czemu wiadomo do jakiej formy dążyć. Dyskrecję pomaga zachować obklejone specjalną folią drzwi na halę główną. Na wyposażeniu siłowni są też nowe prysznice i szatnie. Dlatego każdy może czuć się komfortowo.

UWAGA !!! KARNET MIESIĘCZNY BEZ OGRANICZEŃ TO JEDYNIĘ 45 ZŁ !!!

Siłownia jest czynna od poniedziałku do piątku w godzinach od 6.30 do 22.30

Bardzo gorąco polecam , gdyż w okolicy nie ma na prawdę tak doskonałego miejsca do treningów !

Poniżej przedstawiam link do wirtualnego spaceru po tym dziale naszej hali sportowej:

<http://static.vtour.pl/miasta/szemud/>

<https://www.facebook.com/salasportowabojano/timeline>

Pozdrawiam serdecznie !!!

Jan Hallmann

telefon : 661120678

j.hallmann@szemud.pl