

# System samoobrony Krav Maga w Bojanie – relacja

2017.03.15

zobacz online: <https://gcksir.szemud.pl/artykuly/system-samoobrony-krav-maga-w-bojanie-relacja/>

Dnia 12.03.2017 – niedziela o godzinie 9.00 w Gminnej Hali Widowiskowo – Sportowej w Bojanie przy ulicy Wybickiego 38. Odbył się kurs samoobrony dla wszystkich Pań z okazji Dnia Kobiet. Szkolenie prowadził jeden z najlepszych Dyplomowanych Instruktorów Izraelskiego systemu walki wręcz Krav Maga na pomorzu , a nawet Polski.

Pomimo wczesnej godziny i w dodatku niedzieli Panie stawiły się dość licznie. Instruktor Pan Adam Kamiński z Klubu Krav Maga Pomorze pokazał bardzo wiele zagadnień , chwytów i zachowań w czasie zagrożenia , które mogą przyczynić się do bezpieczeństwa Naszych Pań . W przerwie można było skorzystać z mini baru , zjeść coś słodkiego , napić się kawy , herbaty lub zimnej wody.

Mam też nadzieję , że będzie kontynuacja tego rodzaju seminariów i szkoleń w Naszej Hali Bojano.

W tym miejscu chciałbym podziękować wszystkim Paniom za przybycie i złożyć spóźnione , ale szczere życzenia z okazji Dnia Kobiet.

Relację filmową z tego wydarzenia można obejrzeć klikając:

[TUTAJ](#)

Poniżej przedstawiam dane instruktora i klubu:

**Adam Kamiński**

**+48 601 25 00 65**

<https://www.facebook.com/KravMagaPomorze/>

<https://www.facebook.com/KravMagaPuck/>

<http://www.kravmaga.gda.pl/>

Pozdrawiam

Jan Hallmann