

Mistrzostwa Świata i okolic w Biegu Tyłem 2022

2022.06.15

zobacz online: <https://gcksir.szemud.pl/artykuly/mistrzostwa-swiata-i-okolic-w-biegu-tylem-2022/>

Mistrzostwa Świata i okolic w Biegu Tyłem 2022

Już 13 sierpnia w Bojanie, po dwóch latach przerwy, powraca jedna z najbardziej szalonych imprez biegowych w Polsce. Ekipa BigYellowFoot Adventure Team organizuje nietuzinkową imprezę pod tytułem „Mistrzostwa Świata i okolic w Biegu Tyłem”.

Zawodnicy będą startować na trzech wybranych przez siebie dystansach.

Podczas zawodów uczestnicy będą mogli wybrać start na dystansie 220, 880 oraz 1760 metrów. Jest to wielokrotność okrążeń bieżni przy hali widowiskowo – sportowej w Bojanie, która jest gospodarzem wydarzenia.

Impreza odbędzie się już po raz trzeci. Poprzednie edycje były realizowane na Stadionie Leśnym w Sopocie. Tym razem bieżnia „Mistrza Świata i Okolic” wyłonimy w Bojanie.

- Pomysł na zorganizowanie takich zawodów na początku był zwykłym żartem. Okazało się jednak, że jest sporo chętnych, którzy naprawdę chcieli wystartować w takim biegu, więc postanowiliśmy rzeczywiście zrealizować tego typu event – opowiada organizator Grzegorz Brandt z BigYellowFoot Adventure Team.

Chodzenie i bieganie tyłem było już od tysiącleci praktykowane w Chinach i Japonii jako sposób na zachowanie gibkości, równowagi, sprawności zmysłów i koncentracji. Poruszanie się do tyłu było sposobem zachowania równowagi w ramach koncepcji yin i yang. Inne kraje azjatyckie używały takiej formy ruchu w czasie relaksacji i medytacji. W Europie moda na bieganie do tyłu zyskała popularności w latach 70., kiedy to lekarze sportowi zalecali tę aktywność jako formę terapii. Bieganie do tyłu stało się elementem treningu w takich dyscyplinach sportowych jak boks czy hokej. Na wszystkich zawodników, którzy wystartują w Bojanie przewidziane są pamiątkowe

medale. Dla najszybszych na poszczególnych dystansach trofea i upominki. Gospodarzem i partnerem wydarzenia jest Gminne Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w Szemudzie.

Zapisać się można pod linkiem:

<https://elektronicznezapisy.pl/event/7177>

Szczegóły również na wydarzeniu na FB:

<https://www.facebook.com/events/1663678430678787>

O organizatorze:

Biegi z przeszkodami, imprezy na orientację, geocaching, przygodowe akcje i nutka sportów ekstremalnych – to wszystko tworzy drużynę **BigYellowFoot Adventure Team**. Projekt istnieje od 2013 roku, już od 2016 roku organizujemy liczne imprezy autorskie. Rozrywkowo-sportowe wydarzenia to specjalność **BigYellowFoot Events**. Pragniemy pokazać światu nasze nietypowe podejście do aktywnego trybu życia i zmotywować poprzez rozrywkę.

















PROJECTON | photography