Zaproszenie na kurs samoobrony Izraelskiego systemu KRAV MAGA w Hali Bojano.

2017.03.08
zobacz online:
https://gcksir.szemud.pl/artykuly/zaproszenie-na-kurs-samoobrony-izraelskiego-systemu-krav-maga-w-hali-bojano/

Z okazji dnia KOBIET zapraszamy na szkolenie samoobrony organizowane przez Krav Maga Pomorze pod tytułem KOBIETA WALECZNA

Jesteś kobietą delikatną i subtelną, lecz czasem musisz wyzwolić w sobie lwicę, by zmagać się z zagrożeniami czyhającymi tuż za rogiem. Naucz się wołać o pomoc i przeciwstawiać przemocy. Po wtorkowej romantycznej kolacji, podaruj sobie odrobinę pewności siebie w walce ze zwykle silniejszym przeciwnikiem na niedzielnych warsztatach samoobrony KOBIETA WALECZNA. Instruktorzy z KRAV MAGA POMORZE przybliżą ci aspekty walki i poprawnych reakcji w różnych dystansach i sytuacjach zagrożenia, z którymi możesz się spotkać. Nauczysz się jak zapobiegać agresji fizycznej, nie dać się uderzyć, bezpiecznie uwolnić się od chwytów, udaremnić próbę gwałtu czy odpowiadać atakiem na atak. Choć to tylko trzy godzinne zajęcia, to mogą rozpocząć coś ważnego w Twoim życiu. Nie marnuj czasu, bądź silna i pewna siebie. Bądź waleczna i niezwyciężona.

Zajęcia przeprowadzone będą w niedzielę 12 marca 2017 roku.

W **Bojanie** od 09.00-12.00 – Hala Widowiskowo-Sportowa ul. Wybickiego 38 , 84-207 Bojano

WSTĘP WOLNY – ubiór lekki, sportowy.

Kurs poprowadzi Dyplomowany Instruktor

Adam Kamiński

+48 601 25 00 65

https://www.facebook.com/KravMagaPomorze/

https://www.facebook.com/KravMagaPuck/

http://www.kravmaga.gda.pl/

Poniżej link dla zobrazowania systemu:

FILM INSTRUKTARZOWY

Zapraszam serdecznie

2024.04.20

Jan Hallmann