

# Z KIJKAMI PO ZDROWIE NA „KASZUBSKIEJ DRODZE” CZYLI RAJD NORDIC WALKING W BOJANIE 3.07.2021

2021.06.24

zobacz online:

<http://gcksir.szemud.pl/artykuly/z-kijkami-po-zdrowie-na-kaszubskiej-drodze-czyli-rajd-nordic-walking-w-bojanie-3-07-2021/>

## **Z kijkami po zdrowie na „Kaszubskiej Drodze” czyli Rajd Nordic Walking w Bojanie**

Już 03 lipca 2021 r. zapraszamy wszystkich co chodzą z kijkami lub zamierzają zacząć przygodę z Nordic Walking do Bojana. Zapraszamy zarówno zawodników indywidualnych na trasę 10 km

oraz zespoły i rodziny na dystans 5 km. Wystarczy jedna para kijków, uśmiech dobre samopoczucie i będzie można spędzić wspaniale czas na łonie Kaszubskiej Przyrody. Trasy poprowadzone są

po okolicznych lasach i niewielkich wzgórzach. Tu nie trudno spotkać zwierzynę płową oraz liczne, szczególnie w okolicach rezerwatu śmieszka dzikie ptactwo ze wspomnianą mewą, ale również

rybitwy, perkozy i żurawie.

Regulamin oraz zapisy dostępne są na stronie <https://elektronicznezapisy.pl/event/5955/strona.html>. Udział w rajdzie jest całkowicie bezpłatny.

**Biuro zawodów** czynne 3 lipca 2021 roku od godziny 9:00 na Hali Sportowej w Bojanie.

**O godzinie 10:00 przewidziana jest rozgrzewka** oraz instruktaż dotyczący zasad uprawiania Nordic Walking. Wykwalifikowany instruktor dokona pokazu prawidłowej postawy, doboru

sprzętu i techniki chodzenia z kijkami.

**Miejsce startu:** Bojano, Skrzyżowanie ulicy Kruszyńskiego i Majora Bojana o godzinie 11:00

**Meta:** parking przed Halą Sportową w Bojanie ul. Józefa Wybickiego 38

### **Organizator przewiduje dwie trasy:**

Trasa indywidualna – 10 km.

Trasa drużynowa (rodzinna) – 5 km.

Przy każdym z punktów kontrolnych na uczestników czekać będą przekąski i napoje chłodzące.

Po ukończeniu rajdu na terenie Hali Sportowej w Bojanie na uczestników będzie czekał poczęstunek oraz

zimne i ciepłe napoje.

Każdy uczestnik, który ukończy Rajd otrzyma medal pamiątkowy.

Trzy pierwsze miejsca na trasie indywidualnej kobiet i mężczyzn oraz trzy pierwsze miejsca na trasie rodzinnej zostaną dodatkowo nagrodzone.

**ZAPRASZAMY 3 lipca do Bojana!!**