

## XV Kaszubski Bieg Lesoków 15.08.2020r.

2020.08.23

zobacz online: <http://gcksir.szemud.pl/artykuly/xv-kaszubski-bieg-lesokow-15-08-2020r/>

XV Kaszubski Bieg Lesoków od wielu lat wpisuje się w cykl „Kaszuby Biegają”. W tym roku odbył się on 15 sierpnia.

Wspaniała impreza gromadząca wielu miłośników biegania. Na dystansie 5 km. pobiegło 112 osób a kilkanaście wzięło udział w marszu nordic walking. Upał – żar lejący się z nieba – nie ułatwiał zadania ale na szczęście wszystkim udało się ukończyć bieg. Nie była potrzebna żadna interwencja medyczna, nikt też się nie poddał. W biegu na dystansie 10 km wzięły udział 202 osoby. Najlepszymi z Gminy Szemud okazały się w kategorii KOBIECY 1. **Ewa Hermann 2. Student Beata - obie panie z Bojana. W kategorii MĘŻCZYŹNI 1. Student Tomasz, 2. Dzikiewicz Krzysztof - Bojano oraz 3. Lidzbarski Adam z Szemuda. Gratulujemy!!!** Z perspektywy widza i gorącego kibica można stwierdzić, że sam start w biegu już jest zwycięstwem nad przeciwnościami i własną słabością. Jako pierwszy bieg ukończył pan Łukasz Kujawski z Żukowa, który osiągnął nieprawdopodobny czas 00:33:53. Najlepszą z pań okazała się być Katarzyna Pobłocka – Głogowska z Gdyni, która przebiegła dystans 10 km w czasie 00:42:43. W ogólnej klasyfikacji pozwoliło jej to zająć 24 miejsce. Szczegółowy ranking miejsc znajdziecie Państwo na oficjalnej stronie Kaszuby Biegają to znaczy tutaj:

<http://enduhub.com/pl/wyniki/2020/08/15/bieganie/xv-kaszubski-bieg-lesokow,62915/?page=1>

W tym miejscu w imieniu Wójta Gminy Szemud Ryszarda Kalkowskiego, Przewodniczącej Rady Gminy Aleksandry Perz oraz Dyrektora Gminnego Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w Szemudzie Tomasza Steina pragniemy serdecznie pogratulować Panu Ryszardowi Tomysowi – mieszkańcowi Przetoczyna, leśniczemu, wieloletniemu radnemu Gminy Szemud, społecznikowi – wreszcie człowiekowi, który przyczynił się piętnaście lat temu do powstania Biegu Lesoków. Pan Ryszard w tym roku obchodzi 55 - lecie startów biegowych. Z tego powodu otrzymał statuetkę upamiętniającą to wydarzenie. Kilkakrotnie pisaliśmy już o nim na łamach naszego miesięcznika, dlatego dziś powiemy tylko, iż startując zawsze zdobywał czołowe lokaty w swoich kategoriach wiekowych. W tym roku, mimo kłopotów zdrowotnych i bardzo wysokiej temperatury powietrza, również zdecydował się wystartować - z sukcesem. Panie Ryśku życzymy Panu jeszcze wielu, wielu lat dobrej formy kolejnych zwycięstw - tych mierzonych medalami ale również tych nad pokonywaniem niedoskonałości organizmu!

Serdeczne podziękowania kierujemy w stronę Strażaków OSP Szemud z Komendantem Gminnym Pawłem Milewczykiem na czele. Strażacy zabezpieczali trasę i samych biegaczy, zorganizowali punkt kurtyny wodnej, która w ten upalny dzień była niczym ożywcze tchnienie. Dziękujemy również Edmundowi Bojke , sołtysowi wsi Kamień, za prowadzenie peletonu biegaczy na motorze. Na koniec jakże nie podziękować także fantastycznym pracownikom GCKSiR w Szemudzie za pracę pełną zaangażowania i zwykłej ludzkiej życzliwości. Pracować z taką ekipą - ofiarną, uśmiechniętą, kompetentną, to prawdziwa przyjemność.

Zapraszamy do oglądania zdjęć. Więcej można obejrzeć tutaj:

[https://www.facebook.com/Gminne-Centrum-Kultury-Sportu-i-Rekreacji-w-Szemudzie-114018730317237/?modal=admin\\_todo\\_tour](https://www.facebook.com/Gminne-Centrum-Kultury-Sportu-i-Rekreacji-w-Szemudzie-114018730317237/?modal=admin_todo_tour)